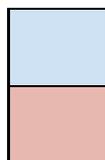


Planning prévisionnel stage jeunes 13-26 ans

Horaires	Lundi 17/02	Mardi 18/02	Mercredi 19/02	Jeudi 20/02	Vendredi 21/02
10H30-12H30	Cours aikido du matin				
12H30-13H00	Temps libre sur tatami				
13H00-14H00	Pause déjeuner (restaurant, ou autre)				
14H-14H40	Cours armes en extérieur ou temps libre avec l'équipe	Cours armes en extérieur ou temps libre avec l'équipe	Cours armes en extérieur ou temps libre avec l'équipe	Cours armes en extérieur ou temps libre avec l'équipe	Cours armes en extérieur ou temps libre avec l'équipe
15H00-17H00	Cours aikido de l'après-midi	Démonstration ou passage blanc			

Dojo



Parc Stalingrad