



17 novembre 2019
10h-12h30

Formation Enseignants **AÏKIDO - ENFANT**

Thématiques :
présentation du prochain livret enseignant
et «comment garder nos ados»

Karl Elhar 6^e dan et
Patrick Belvaux 4^e dan

membres de la Commission Technique Nationale Junior



* Ligue Île de France

Gymnase Léo Lagrange
68 boulevard Poniatowski
75012 Paris

www.aikido-idf-ffaaa.fr

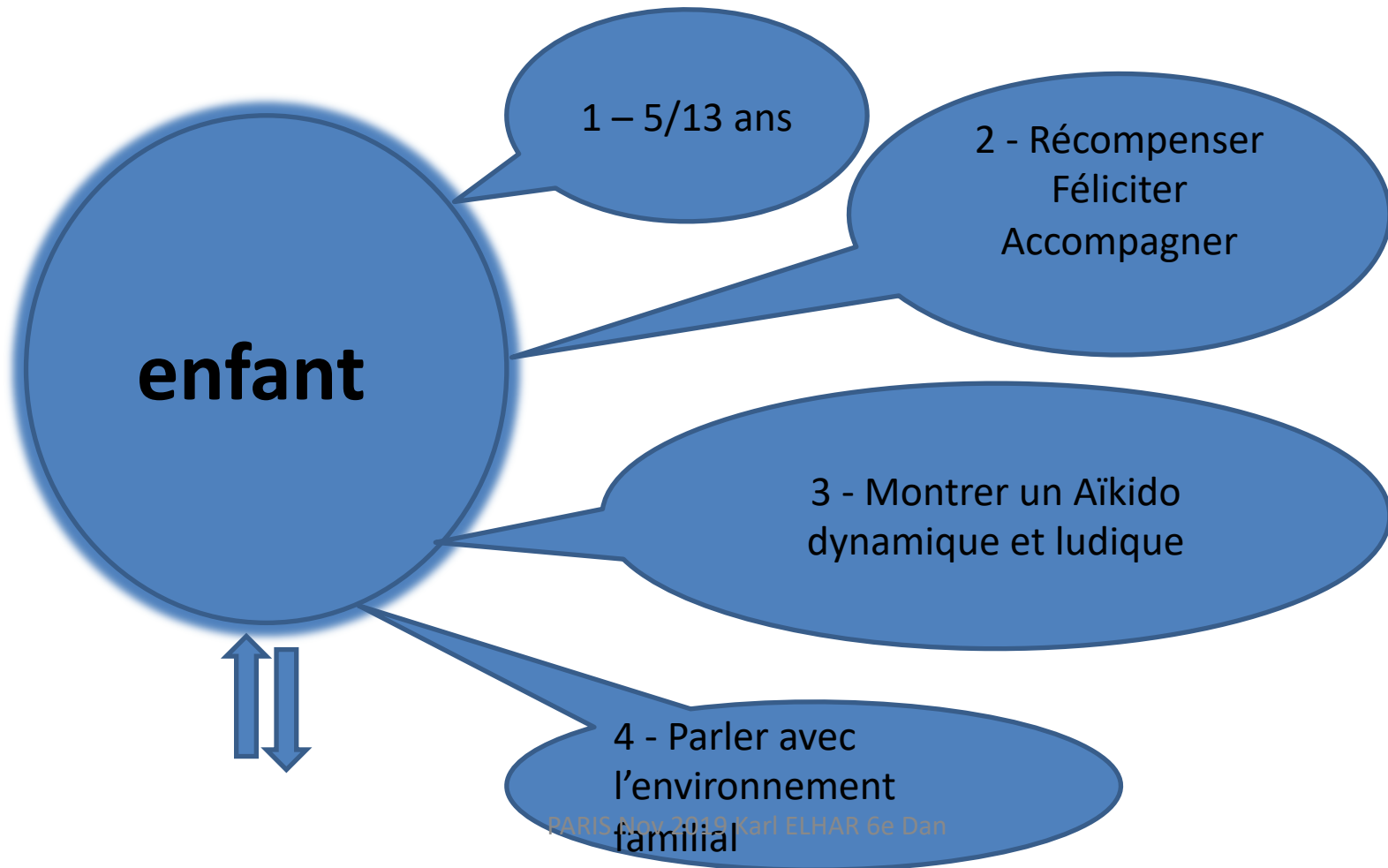
Enseigner l'Aïkido aux jeunes adolescents

Paris – 17 novembre 2019

**Karl ELHAR, 6^e Dan,
diplômé d'état DEJEPS,
membre du comité technique jeunes,
FFAAA**

L'Aïkido et les différents âges

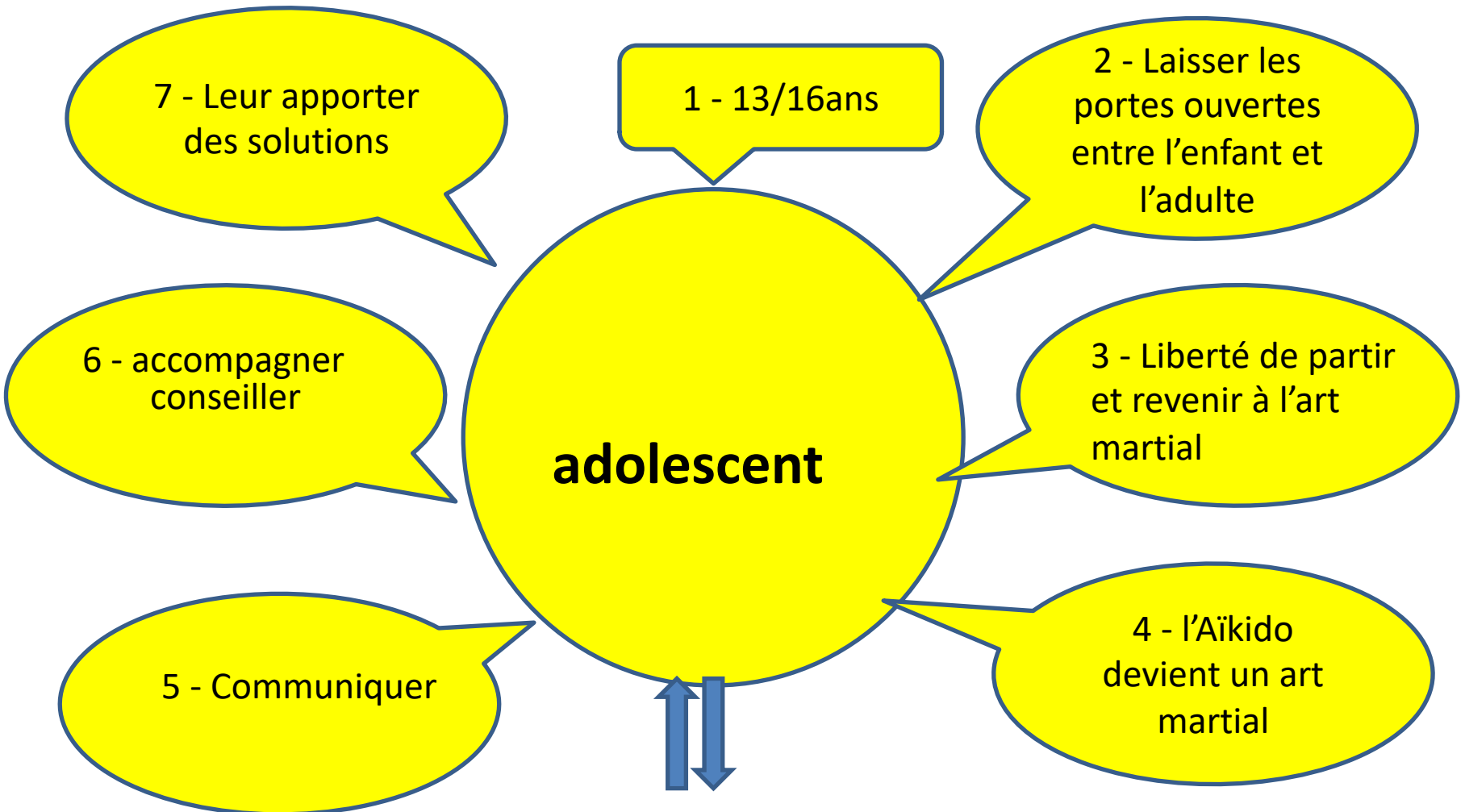
Celui de l'enfant



- 1 – tranche d'âge ?
- 2 - récompenser ?
féliciter ?
accompagner?
- 3 - comment montrer un Aïkido dynamique et ludique ?
- 4 - parler avec l'environnement familial ?

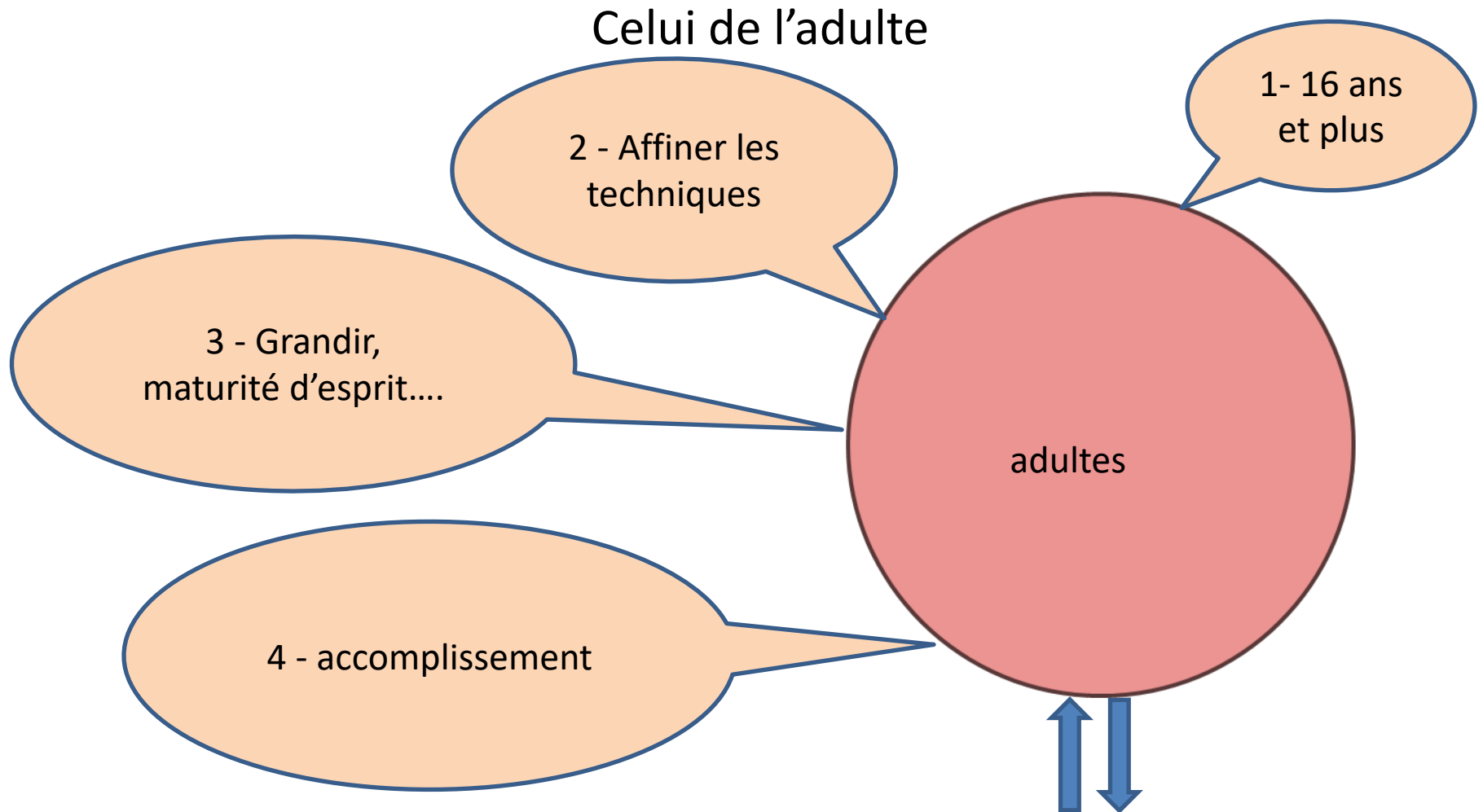
L'Aïkido et les différents âges

Celui de l'adolescent



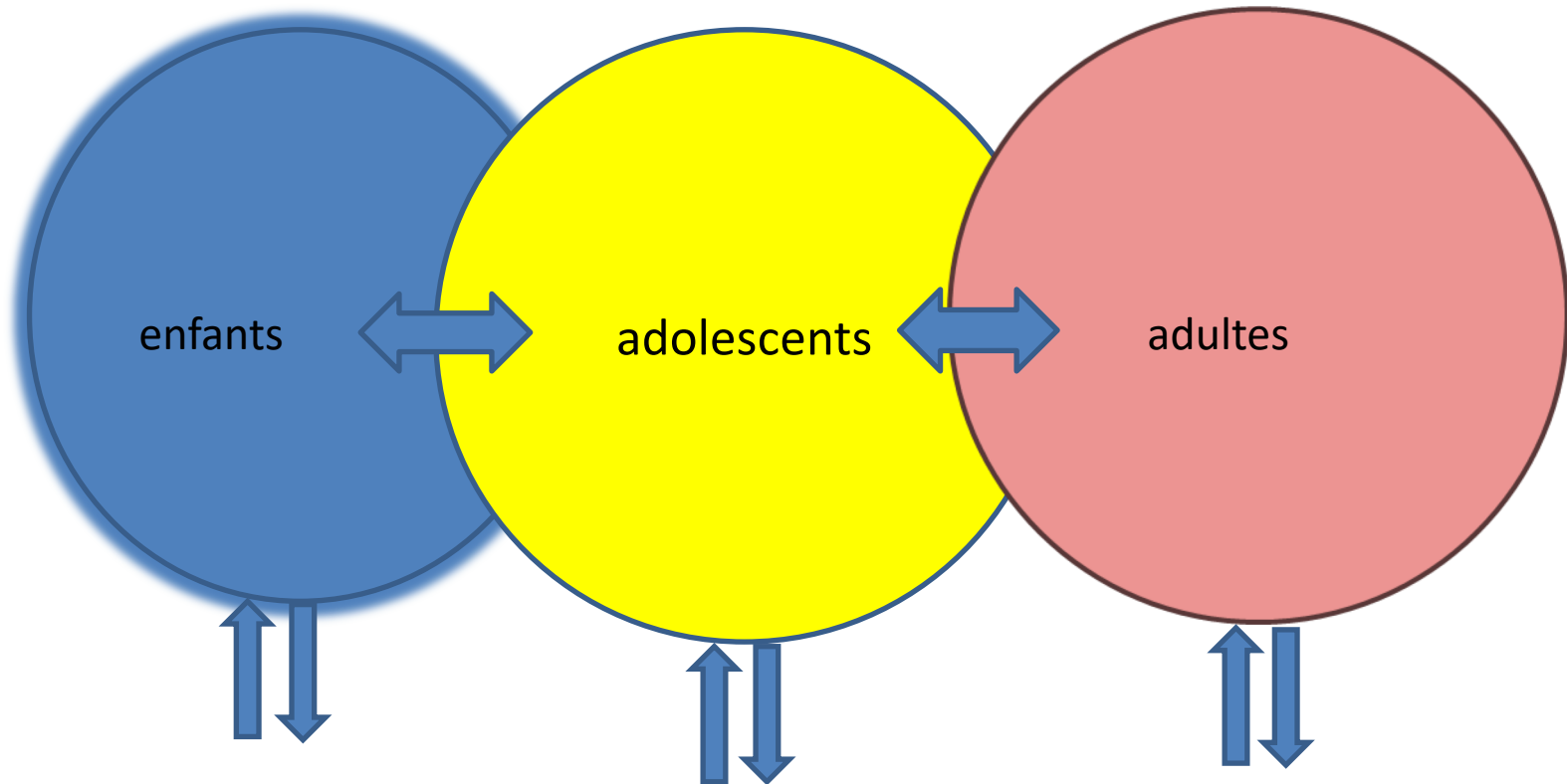
- 1 – tranche d'âge ?
- 2 – laisser les portes ouvertes?
- 3 – liberté de partir et de revenir ?
- 4 – l'Aïkido devient un art martial ?
- 5 – communiquer ?
- 6 – accompagner ? conseiller ?
- 7 - leur apporter des solutions ?

L'Aïkido et les différents âges



- 1 – tranche d'âge ?
- 2 – affiner les techniques ?
- 3 - grandir ?
- 4 - accomplissement personnel ?

L'Aïkido et les différents âges



Piste de réflexion: Le TUTORAT enfants/adolescents

Le tutorat est une relation formative entre un enseignant (le tuteur) et un élève (adolescent).

Il se distingue de l'enseignement classique impliquant professeurs et élèves, par une formation individualisée et flexible.

Le tuteur n'a pas forcément toutes les connaissances que doit maîtriser l'élève au terme de sa formation car son rôle n'est pas d'apporter des réponses aux problèmes posés mais de guider l'apprentissage, que le tuteur soit un professeur, ou un autre élève gradé. Dans le deuxième cas, on parle de « tutorat par les pairs ».

Le tutorat représente une relation pédagogique singulière entre pairs, orienté vers le conseil et l'accompagnement.

L'objet du travail est d'accompagner par exemple un élève de 13 ans par un élève de 16 ans vers un objectif SHODAN, toujours sous le regard bienveillant de l'enseignant titulaire.

- **Des questions, des remarques ?**
- **Merci de votre attention.**



PARIS Nov 2019 Karl ELHAR 6e Dan