



AÏKIDO STAGE RÉGIONAL ÎLE DE FRANCE

Sous la direction de
Patrick Bénézi 7^{ème} Dan Shihan

Dimanche 8 décembre 2019
de 10h à 12h30 et de 14h30 à 16h30

Gymnase Hector Berlioz
112 Bis avenue de Paris
94300
Vincennes

participation : 20 €

Stage Validant

Inscription en ligne
sur le site de la Ligue

www.aikido-idf-ffaaa.fr