

# AÏKIDO

## SOIRÉE DE LA LIGUE

### LIGUE ÎLE DE FRANCE

**MERCREDI 22 MAI 2019**  
**20H30 À 22H**

SOUS LA DIRECTION DE  
**FRANÇOIS**  
**PICHEREAU**  
**4<sup>ÈME</sup> DAN**

La Ligue Île de France FFAAA propose aux clubs qui en font la demande, l'animation d'un cours par un technicien en continuité avec les stages de ligue. Ces soirées sont gratuites et ouvertes à tous. Elles sont l'occasion d'apporter un éclairage différent sur la pratique tout en prenant appui sur les kihons-waza.

**Participation**  
**Gratuit**

合気道

**GYMNASE**

**Maurice BAQUET**

9 rue Guy Rabourdin 77500  
Chelles

STAGE OUVERT À TOUS LES LICENCIÉS FFAAA/FFAB  
consultez le site de la ligue pour toutes informations et contact

<http://www.aikido-idf-ffaaa.fr>

Contact : **LIGUE FFAAA ÎLE DE FRANCE**

\*licence obligatoire de l'une ou l'autre  
des fédérations agréées FFAAA/FFAB