

# AÏKIDO

STAGE RÉGIONAL  
LIGUE ÎLE DE FRANCE

**DIMANCHE 7 AVRIL 2019**

**10H À 12H30  
14H30 À 16H30**

**SOUS LA DIRECTION DE**  
**BERNARD**  
**PALMIER**  
**7<sup>ÈME</sup> DAN SHIHAN**

合気道

**Gymnase  
BERLIOZ**

112 Bis avenue de Paris  
**94300 VINCENNES**

**métro ligne 1 : Bérault**

**Se munir de ses armes :**

jo, ken & tanto



Participation  
au stage

**20€**

**Validant**

**Contact : LIGUE FFAAA ÎLE DE FRANCE**

\*licence obligatoire de l'une ou l'autre  
des fédérations agréées FFAAA/FFAB

**STAGE OUVERT À TOUS LES LICENCIÉS FFAAA/FFAB**

consultez le site de la ligue pour toutes informations et contact

<http://www.aikido-idf-ffaaa.fr>

inscription et paiement en ligne possibles sur le site web de la ligue