



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO & AFFINITAIRES

* Ligue Île de France

AÏKIDO

ÉCOLE DES CADRES

LIGUE ÎLE DE FRANCE

SAMEDI 23 MARS 2019

ÉCOLE DES CADRES
9H À 12H30

THÈME:

**« LES LOGIQUES OMOTE ET URA :
PRESSION ET CONTOURNEMENT »**

**OUVERT À TOUS À PARTIR DU 1ER
KYU**

**SÉANCE EXCEPTIONNELLE
SOUS LA DIRECTION DE**

**BERNARD
PALMIER**
7^{ÈME} DAN SHIHAN

PARTICIPATION PONCTUELLE : 20€

合気道

Dojo des Guilands

8 rue Gutenberg
93100 Montreuil

Contact : LIGUE FFAAA ÎLE DE FRANCE

*licence obligatoire de l'une ou l'autre
des fédérations agréées FFAAA/FFAB

Se munir de ses armes :

jo, ken & tanto



consultez le site de la ligue pour toutes informations et contact

<http://www.aikido-idf-ffaaa.fr>