

# Stage de Ligue d'aïkido

Organisé par la ligue Île de France

## Dimanche 06 mai 2018

Animé par

### Bernard Palmier

### 7<sup>ème</sup> Dan Shihan

10h – 12h30

14h30-16h30

stage tous niveaux

½ journée : 15€

journée complète : 20 €

stage validant / apportez vos armes (jo, tanto, bokken)

merci de prévoir l'appoint

ouvert à tout licencié FFAAA ou FFAB

合  
氣  
道

Gymnase Léo Lagrange

68 boulevard Poniatowski, 75012  
Paris

Métro : Porte de Charenton