

SAISON
2011/2012

COURS D'ARMES



LIGUE ILE DE FRANCE FFAAA



PUBLIC

La mise en place de ces cours d'armes (AIKI-KEN, AIKI-JO) répond à une demande des pratiquants participant aux stages régionaux et à l'Ecole des Cadres de l'Ile de France.

Sont concernés, tous les pratiquants à partir du 1er Kyu, les enseignants, ainsi que les élèves de l'Ecole des Cadres.

OBJECTIFS

* Donner aux pratiquants une base cohérente pour structurer leur progression en AIKI-KEN et AIKI-JO.

* Donner aux enseignants et futurs enseignants les moyens de développer dans leur dojo une progression en AIKI-KEN et AIKI-JO.

INSCRIPTION: 75 €

LIEU :
Gymnase Jean FOURNIER
7, rue des Potiers
92260 FONTENAY-AUX-ROSES



CALENDRIER 2011/12

. 8 OCTOBRE 2011

. 5 NOVEMBRE 2011

. 3 DECEMBRE 2011

. 7 JANVIER 2012

. 11 FEVRIER 2012

. 10 MARS 2012

. 7 AVRIL 2012

. 5 MAI 2012

ORGANISATION

Les cours d'armes de la Ligue Ile de France sont organisés et dirigés par Bernard PALMIER, 7ème DAN, D.T.R. Ile de France.

Les cours se déroulent un samedi par mois de 14h30 à 17h (cf. calendrier), à la suite de l'Ecole des Cadres.

Les séances se structurent en deux parties : un cours de KEN, un cours de JO. Il s'agira de reprendre les bases : SUBURI, KUMI-TACHI, KUMI-JO.

Par soucis de cohérence, les inscriptions seront closes après la séance du mois de Novembre.

Les élèves de l'Ecole des Cadres ne paieront pas de droits d'inscription supplémentaires pour les cours d'armes.



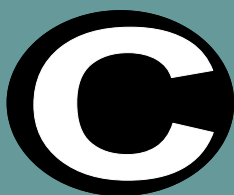
COURS D'ARMES SAISON 2011/2012



AIKI-KEN AIKI-JO

SUBURI
KUMI-TACHI
KUMI-JO

FICHE D'INSCRIPTION



COURS D'ARMES 2011/2012

NOM :

Prénom :

Adresse :

Tél: e.mail.....

CLUB :

Grade :

N° Licence :

Frais d'inscription : **75 €**

Règlement par chèque N°

en date du

Fiche à retourner accompagnée du règlement à :

COMITE DIRECTEUR REGIONAL
FFAAA
ILE DE FRANCE
17, rue Georges Bailly
92260 FONTENAY-AUX-ROSES

