


**21 MARS 2010**

 **ile de France**

**HORAIRES :**  
**9H30 à 12H**  
**14H30 à 16H30**

**SOUS LA**  
**DIRECTION DE**  
**Pascal DURCHON**  
**5ème DAN**

**DOJO COPPERNIC**  
**1, AVENUE DE LA LIBERTE**  
**91700**  
**STE GENEVIEVE DES BOIS**

RENSEIGNEMENTS  
MICHEL HAMON  
 01 64 54 85 32

**PARTICIPATION AU STAGE : 13 €**

Se munir d'un tanto, d'un jo et d'un ken  
Ce stage sera validé pour les passages de grades

Stage départemental 91



**FFAAA**  
Ile de France