

 **île de France**

**STAGE  
REGIONAL  
PREPARATION  
AUX  
EXAMENS :  
KYU ET DAN**



**GYMNASE  
BIANCOTTO  
6, av de la Porte  
de Clichy  
75017 PARIS**

**SOUS LA  
DIRECTION DE  
Bernard  
PALMIER  
7ème DAN,  
DTR**

**10 JANVIER 2010**

**9h30 à 12h et 14h30 à 16h30**

**STAGE OUVERT A TOUS LES LICENCIES**

**"licence obligatoire de l'une ou l'autre des deux fédérations agréées FFAAA/FFAB"**

**PARTICIPATION AU STAGE : 13 €**

Se munir d'un tanto, d'un jo et d'un ken