

**8 NOVEMBRE 2009**

# **STAGE REGIONAL BASE-DEBUTANT-KYU**

**SOUS LA DIRECTION DE  
ARNAUD WALTZ  
6ème DAN**

 **île de France**

**Gymnase ELISABETH  
7-15, av Paul Appell  
75014 PARIS**

**8 NOVEMBRE 2009**

**9H30 à 12H  
14H30 à 16H30**

STAGE OUVERT A TOUS  
LES LICENCIES  
"Licence obligatoire de l'une  
ou l'autre des fédérations  
agrées FFAAA/FFAB"



**PARTICIPATION AU STAGE : 7€**

Se munir d'un tanto, d'un jo et d'un ken